



PLANNING AOUT 2017



HORAIRES : Du Lundi au Vendredi de 10h00 à 14h00 et 17h00 à 21h00 - Samedi 10h00 à 13h00

28-août

29-août

30-août

31-août

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|---|----------|--------|
| 10h30 - 11h15 F.A.C.T | 10h30 - 11h30 CP | 10h30 - 11h15 F.A.C.T | 10h30 - 11h30 CP | | |
| 11h15 - 12h00 STRETCHING | | 11h15 - 12h00 STRETCHING | | | |
| ACCES LIBRE AU FORFAIT ZEN | | | | | |
| 12h30 - 13h30 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE | 12h30 - 13h30 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE | 12h30 - 13h30 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE | 12h30 - 13h30 LES MILLS BODYPUMP™ | | |
| 18h30 - 19h15 LES MILLS BODYATTACK™ | 18h30-19h15 F.A.C.T | 18h30 - 19h15 BODY SCULPT | 18h30-19h15 F.A.C.T | | |
| 19h15 - 20h00 LES MILLS BODYPUMP™ | 19h15 - 20h00 LES MILLS BODYPUMP™ | 19h15 - 20h00 CAF | 19h15 - 20h00 LES MILLS BODYPUMP™ | | |
| 20h00 - 21h00 LES MILLS RPM™ | 19h45 - 20h45 | 20h00 - 21h00 STRETCHING | 19h45 - 20h45 | | |
| | 20h00 - 20h45 LES MILLS RPM™ | | 20h00 - 20h45 LES MILLS RPM™ | | |

Fermé le Dimanche



CLUB OUVERT TOUT L'ÉTÉ

Suivi Sportif Assuré Pour Tous !

FORFAITS PRIVILEGE & Sauna illimités

Annuel : 580 €

Muscu : 460 €



Offre Spéciale DUO+

99,95 €

 Juillet & Août

Pièces à fournir :

1 Certificat Médical + 2 Photos d'Identité.

Le club se réserve le droit de modifier les cours & les horaires



8, Av. Général Galliéni 93250 VILLEMOMBLE

escale.forme@wanadoo.fr

www.escale-forme.fr

01.48.54.17.54

