



PLANNING AOUT 2017



HORAIRES : Du Lundi au Vendredi de 10h00 à 14h00 et 17h00 à 21h00 - Samedi 10h00 à 13h00

21-août	22-août	23-août	24-août	25-août	26-août	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
10h30 - 11h15 F.A.C.T	10h30 - 11h30 CP	10h30 - 11h15 F.A.C.T	10h30 - 11h30 CP	10h30 - 11h15 CP	ACCES	
11h15 - 12h00 STRETCHING		11h15 - 12h00 STRETCHING		11h15 - 12h00 STRETCHING		
ACCES LIBRE AU FORFAIT ZEN					LIBRE	
12h30 - 13h30 BODY SCULPT	12h30 - 13h30 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE	12h30 - 13h30 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE	12h30 - 13h30 LES MILLS BODYPUMP™	<h2 style="color: red;">CLUB OUVERT TOUT L'ÉTÉ</h2> <p>Suivi Sportif Assuré Pour Tous !</p> <p>FORFAITS PRIVILEGE & Sauna illimités</p> <p>Annuel : 580 € Muscu : 460 €</p> <h2 style="color: red;">Offre Spéciale DUO+</h2> <h1 style="color: red;">99,95 €</h1> Juillet & Août		
18h30 - 19h15 BODY SCULPT	18h30-19h15 F.A.C.T	18h30 - 19h15 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE	18h30-19h15 F.A.C.T			18h30 - 19h30 BODY SCULPT
19h15 - 20h00 LES MILLS BODYPUMP™	19h15 - 20h00 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE	19h15 - 20h00 STRETCHING	19h15 - 20h00 LES MILLS BODYPUMP™			19h30 - 20h15 STRETCHING
20h00 - 21h00 LES MILLS BODYBALANCE™	19h45 - 20h45 ZUMBA fitness	20h00 - 21h00 TRX STUDIOS TRAINING CENTRE	19h45 - 20h45 ZUMBA fitness			
	20h00 - 20h45 STRETCHING		20h00 - 20h45 LES MILLS RPM™			

Fermé le Dimanche



Pièces à fournir :
1 Certificat Médical + 2 Photos d'Identité.

Le club se réserve le droit de modifier les cours & les horaires



8, Av. Général Galliéni 93250 VILLEMOMBLE



escale.forme@wanadoo.fr

www.escale-forme.fr

01.48.54.17.54